**Пальчиковая гимнастика**



«Раз, два, три, четыре, пять –

вышли пальчики гулять...»

В своей логопедической практике логопеды школы уделяют огромное внимание развитию пальчиковой моторики. К специалистам обращались отчаявшиеся мамы, дети которых страдали задержкой речевого и психического развития различной степени сложности. Благодаря совместным стараниям ребенка, мамы и логопеда, мы добивались хороших результатов.

Мы предлагаем вам начинать играть в пальчиковые игры с вашим малышом уже с рождения. Уделяйте особое внимание его ручкам и вы сами убедитесь в благотворном воздействии пальчиковых игр на речь.  Одновременно кисти рук приобретут подвижность, уверенность, движения не будут скованными, что так важно для письма!

1. упражнение «Пальчики здороваются»

(каждый палец соприкасается с большим пальцем; сначала левой руки, потом – правой, затем – обеими руками)

2. Упражнение «Зайчик – Козочка» (левой, правой рукой, потом – обеими руками)

|  |
| --- |
| Развитие мелкой моторики рук |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Необходимость развития моторики  рук, обусловлена тесным взаимодействием ручной и речевой моторики. Совершенствование ручной моторики способствует активизации моторных речевых  зон головного мозга и вследствие этого - развитию речевой функции.  Рекомендуются различные виды упражнений, направленные на развитие ловкости, точности, координации, синхронности движений пальцев рук.

|  |
| --- |
| ***ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ***Хорошо зарекомендовала себя разнообразная предметная деятельность, которая способствует развитию мелкой моторики:•1.      застегивание и расстегивание пуговиц;•2.    шнурование ботинок;•3.    шнуровка на специальных рамках;•4.    нанизывание колец на тесьму;•5.    игры с мозаикой;•6.      сортировка мозаики по ячейкам;•7.    игры с конструкторами;•8.      перебирание круп, зерен (к примеру, фасоль отделить от гороха). |
| ***ЛАДОНЬ-КУЛАК***- Хочешь? Тоже делай так:То - ладонь, а то - кулак.Руки положить на стол:•1.    ладони прижать к столу;•2.    одновременно сжать два кулачка (позиция «кулак» - «кулак»)•3.      разжать пальцы одной руки и прижать ее к столу (позиция «рука» - «кулак»).Для усложнения - увеличить темп движения.https://lh4.googleusercontent.com/f9JXyWOxROmyoRCvED-e4KJiWpl3BCL-6UFdSvq9mRjsi_p_bTk9mFrxJV9HragIbBuA-Wl0K3mLcvdDD49XLebIK93xsiIs6V0EWTkBa8DB8dmTM_3MBjFx0SXky5zP |
| ***КРЮЧОЧКИ***Крепко держатся дружочки,Не разжать нам их крючочки.Сцепить мизинцы обеих рук друг с другом, как два крючка, чтобы их трудно было расцепить. По аналогии делать фигуры и другими парами пальцев: безымянными, средними, указательными и большими.https://lh3.googleusercontent.com/vqNSoV-RlzwwLHOWg-YE1OQ5W7FoTyH6qZ0wzZm9FNBiMPnmeOyhppbXIbhvSjzjOz-5UGIOHZZeMZpbmNtOfq05ZfvmyopwgufZI9ADK86YIfgAF9zH9aNzEaieI1Bq |
| ***ЧЕРЕПАШКА***- Ножка, ножка, поскорейДвигай домик мой сильнейПодушечками пальцев и нижней частью ладошки прикасаться к столу, образуя «полушарие». Вытянуть указательный палец с упором на стол и подтянуть им вперед весь «домик» черепашки. Аналогичным способом передвигать «домик» черепашки средним, безымянным пальцами и мизинцем.https://lh6.googleusercontent.com/SIeVGrLhM_fbCHy_LLLMUo07W7VIb-HmnjOeWaw9h1nZVH7vn9SrdpWGvrn2lcdzdmt2xgPmz4xJrPMcLOzo4IXtuzJ_9mAnMa-xp0Fjr7PHY8g8-tBL4Rjkh60Kaq2L |
| ***БРАТЦЫ***•1.      Пошли два братца•2.      Вместе прогуляться,•3.      А за ними еще два братца.•4.      Ну а старший - не гулял,•5.      Очень громко их позвал.•6.      Он за стол их посадил,•7.      Вкусной кашей накормил.Ладонь положить на стол. Прямые пальцы соединить. Раздвинуть в стороны поочередно две пары пальцев: сначала мизинец и безымянный, затем - средний и указательный. Большим пальцем «звать» братьев и «кормить» их кашей.https://lh4.googleusercontent.com/5QKAl3Wl1AIWv1wjF4FQGBxBUVMGIe2Pk2pOmQD1sTtA19jzJJJyCdlwc0pfzi32v6mlTvL0331Jfepycm6ktluVOOl1wKht1DOuz0orasRLkSGT2kQH1nAOXKrk_KjI |
| ***ГУСЬ***Гусь сердитый зло гогочет:Может быть, он кушать хочет?Поставить руку локтем на стол. Вес пальцы прямые. Четыре пальца (кроме большого) выдвинуть вперед и плотно прижать друг к другу («голова гуся»). Большой палец опустить немного вниз. Получается «гусь» с открытым «клювом».https://lh5.googleusercontent.com/DIl2Lo_FANjwzXv2y7Lgo6Iw5pNdldmr_O1ab75I2OsJ-ESnoh9Z0Xz9AywSL-6aGM6T1L5P3yP9gC7Bql8aHXHCJmJjKWRqEVtp3yWH3qwn96eYk5jA8euYz3ypGF_n |
| ***ВЕСЕЛЫЙ ОРКЕСТР***Кот играет на баяне,Зайка наш - на барабане.Ну а мишка - на трубеПоиграть спешит тебе. Если станешь помогать,Будем вместе мы играть.Имитировать  игру на  разных  музыкальных инструментах. |
| ***СЧИТАЛКА***Гусь гнездо свое чинил,Гусь считалку сочинил,И гогочет, и гогочет:Заучить считалку хочет!(Г. Лагздынь)Большой и указательный пальцы соединить в «клюв», остальные - в кулачок. |
| ***КАЧАЕМ ЛОДОЧКУ***Долго лодочку качало.Ветер стих, и лодка встала.Ладонь руки - вверх, сложить пальцы «лодочкой». Плавно двигать кисть руки влево-вправо.https://lh3.googleusercontent.com/UBw_jIGOUxJjrvjuhh0lq-TUzQ2x22CVm9WWHxTJUQiNhbjWXpPtlTyoqPqlKxPcfjy_Cj2CL48Ts8GfL0cEFTZNxlw7r3SYis-wdYICFuIpqH9gERuryKcQN9kNImU6https://lh3.googleusercontent.com/fD9oMRG5nxB36NevDzMZEWhkb1aafak5kw9qhrmHzQXB8cO0IiJw7BTidGOaOodlvZCH1rw7UUPcXZZ2xizQUF3dGs7Q-itccCUdL4YBTDj9R6xUyktOnx0GFTEu3KPW |
| ***КУРОЧКА ПЬЕТ ВОДУ***•1.      Наша курочка гуляла,•2.      Травку свежую щипала.•3.      И пила водицу•4.      Прямо из корытца.Поставить руку локтем на стол. Пальцы сложить в виде клюва. Ритмично наклонять кисть руки вниз, поднимать вверх, имитируя водопой курочки.https://lh6.googleusercontent.com/DDYb1j1oOvKClINx2jJ9k9hlDFZdN-cOD17LfUtPmx4-kuTGSP1nZ-7XSV9ZBQiTac-FHJqfFTmv8Irfasa9vS2aau9eNx0Uz-IN-HWjWzAO8cvE25PjUlmw39raLIKN |
| ***ВЕСЕЛЫЕ МАЛЯРЫ***•1.      Красят домик маляры•2.      Для любимой детворы.•3.      Если только я смогу,•4.      То им тоже помогу.Синхронно двигать кисти обеих рук из положения висящих кулачков до поднятых вверх кистей с раздвинутыми в стороны пальцами.https://lh3.googleusercontent.com/pIbp_D70jyWPiByLPf5hjPIkF7UGrkF9za-jvquHqoUyfJ1E0keSAhJXZYSd4zG557brXZQgrl0evUKBgfPEXeWEPLfhvgRlkxUQqpjKqGau2iJTV2qoqiE9W2xAramfhttps://lh6.googleusercontent.com/IUOSxX4XJfZgDODWynvZrGOX5bTJP5th8BJOfp5dav9NN7ZAXLM__g-Z0--h1jNJuru4wzm_wmSF1jKgSkgJdK9aO5bBqnx3mWN5YJobiDN0wGSsgy_ChZRxEJ4nYWee |
| ***ПТИЧКИ В ГНЕЗДЕ***•1.      Улетела птица-мать•2.      Малышам жучков искать.•3.      Ждут малютки-птицы•4.      Мамины гостинцы.Все пальцы правой руки обхватить левой ладонью. Получается «гнездо». Шевеление пальцами правой руки создает впечатление живых птенцов в гнезде.https://lh3.googleusercontent.com/xeNc4vKZ20NVBs4toT1KcEQ2CaHpbfpGK00QhLXZ3y5kA6pzESlP4mzBVIafiFSR4TYlw7NcsGYhdyqQK71OOkxkRMSVMeRDeaA3QSm7CxChzyWtjlOmgHw1lMQgsaGq |
| ***ПТИЧКИ***•1.      Птички прилетали,•2.      Крыльями махали.•3.      Сели. Посидели.•4.      И дальше полетели.Пальцами обеих рук производить движения вверх-вниз.https://lh5.googleusercontent.com/M30ijxCgZTll6fyB6pkPomKsgWQYCId-wjRv8yZUiMDYyxvCUD_OIoDKLcrVB93uCbHhh6A-vJKS0Bhn4Ztni-LUkpvRecOfW5QSmj0Fng25OakuzYr8VStUVo22iHUm |
| ***БАБОЧКА***•1.      Бабочка-коробочка,•2.      Улетай под облачко.•3.      Там твои детки•4.      На березовой ветке. (Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. «Бабочка сидит».)**https://lh4.googleusercontent.com/yRbJTlnZFFCqzZy7W_Fng5H4OcE91j-EsKlkcStV0nk77R-zzq8NFcvguvgV8jfw3pZ9qOBGWNLlQ5CzE-AElmEVQhTRNxkGPXwFsgT2iCeCQ_ZPc37EWDIkqPxEb3A8**Ладони прямые и напряжены. Пальцы не сгибать. Легким, но резким движением рук в запястьях имитировать полет бабочки. https://lh6.googleusercontent.com/JpoCCGCX4wp-0JfygbUB2E9DAiPFNPRnVjHOuhUYhZm0H3iOwEKDevbj30LFndrSPuYQMV6DeWpONHGvZ0GF3DsSLJHLHkCZtDjoweXaRTg_S4Y7Z4bKIG6mt99l6BCy |
| ***ЦВЕТОК***Набухай скорей, бутон,Распусти цветок - пион!Подушечки пальцев обеих рук сомкнуть. Ладошки немного округлые. Получается «бутон».Нижние части ладоней прижать друг к другу, а пальцы широко раздвинуть по кругу и немного прогнуть. Получается большой, раскрытый «цветок». https://lh5.googleusercontent.com/oPQyqSrOkSJuRdveur4OVoTs2Bf2PpxXHtoDtKhKBrsw_Ebg7vzdPsKwqNxzsIWZbV4VUXXkh1TSYAUB6yRW5RbNRcfON8rIFJgZ6O_lcClf_A9WE2fIj6Um92uYR1q1 |
| ***ДЕРЕВЬЯ***Здравствуй, лес, дремучий лес, Полный сказок и чудес!(С. Погореловский)Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.https://lh3.googleusercontent.com/AGIcgcPgGybaYJ-7pCNAZ3qsrvBDuLp7WQ7Cg44QVUlnCVvOdIW7U4ISJ7XAr6SSZ3Iw7P4myLlyFhHk3tqRK_YsE_rttAYytre87nQUi78HqRjTr6v9UKvKfkas5_2t |
| ***ПАЛЬЧИК-МАЛЬЧИК***•1.      - Пальчик-мальчик, Где ты был?•2.      - С этим братцем - В лес ходил.•3.      С этим братцем -•4.      Щи варил.•5.      С этим братцем -•6.      Кашу ел.•7.      С этим братцем -•8.      Песни пел! (Поочередно сгибать и разгибать все пальцы, начиная с мизинца.)https://lh6.googleusercontent.com/Tc3O9Kyk0eWxrFI9F5ijePNvJyL6WVP3fDy-7HpULktXXTyentsl7lGeK-p3cli2Lihr7qu31_uUGpwtwh7oUuLwxDTwhbOssNucWv0DWyUPxuds4sSuhHUorN5ctbqj |
| ***МИЗИНЧИК***•1.      Маленький Мизинчик•2.      Плачет, плачет, плачет.•3.      Безымянный не поймет:•4.      Что все это значит?•5.      Средний пальчик очень важный,•6.      Не желает слушать.•7.      Указательный спросил: -•8.      Может, хочешь кушать?•9.      А Большой бежит за рисом,•10.  Тащит рису ложку,•11.  Говорит: -Не надо плакать,•12.  На, поешь немножко!(  Кисть руки сжать в кулачок. Поочередно разгибать пальцы, начиная с мизинца. С последней фразой большим пальцем и мизинцем касаться друг друга.)https://lh5.googleusercontent.com/3Xo7zH99BKdhZnspykPD2WWq-N4oUqU2SX5_pyr93okqbgjgAgepz1IuIcEPEV8kitL5W7y0RgxnYYsyqaFT7j6Ox50pKOSjAgc43yi0l4AUQQtE-eE8AnMrK7O16jkdhttps://lh6.googleusercontent.com/Sl4xsw3P5mlVXJLyzxZESdDzyPfROQfmCEkFssQCAh8aT_2pTfIfJhuH1iAMTFLCynFKI10s6Yfu3TbXpPxRFXitq-YE-scFmCYGjTZOYMFZnmfyV0MDlMZEbjQsLOBm |
|  **ШАРИК**•1.      Надувайся, шарик, больше!•2.      Лучше щечки раздувай!•3.      Поиграй ты с нами дольше:•4.      Катись, прыгай и летай! (Кончики пальцев обеих рук прижать друг к другу, ладошками образовать маленький, а затем - большой «шарик». Когда воздух «выходит», принять ладонями исходное положение.)https://lh6.googleusercontent.com/OOjPI2MvGl9CbzdRWeR7GXzaYBAHGI7G6iYqLbLQiWSnZMrF3d9wlsBk0bF6dd44nOzePq27xYH65JVXRB8rhco_dLBz0Ycc6x9Ro8gZg0h3JgiokBzHatMyPsemxU5ehttps://lh6.googleusercontent.com/6SYk5Yk25tabcXnWUakfLTHlb8PI0NwnPgBO2CHcMscSl3zJ-C7Bp0ZklRjWwFs4k4AKtOVmbdIDNdss2l4R6GPTKzqxF_LGY0J-4XKu77TRdnYAPFxj2ujaxr6G7eML |
| ***ДОМИК***•1.      Дом мы строим•2.      Выше, выше!•3.      Есть окошки в нем•4.      И крыша.https://lh5.googleusercontent.com/vLJkLdyIKU3nwFUI4iVS5BsE2oa3IGLibKM-zOOzm6J3BcPGNpMOYqHO_GZUGQAHOp6u1sa5_NVyOZXNh5o4Vx7wXNHkZmr4n_MxcD7-hcCRBJPI1IegXw7i7i0zHJZMСоздать угол-«крышу» пальцами обеих рук, соединив их подушечками под углом. Большие пальцы соединить по прямой линии. Получится треугольная «крыша» с «окном». Раздвинуть шире запястья, а локти прижать к туловищу. Получится «высокий дом». |
| ***ФЛАЖОК***Горит на солнышкеФлажок,Как будто я Огонь зажег.Четыре прямых пальца правой руки (кроме большого) плотно прижать друг к другу. Отвести правую руку в сторону. Развернуть ее так, чтобы большой палец, оттянутый до отказа, оказался внизу.https://lh4.googleusercontent.com/OGEGRfP_dsL5-wRB4jFwYVK0eNxDqDfykWgrlcYBVM7PEnxkANRxhPXWaTL3PqWdzPNAx5TcsJe8CkXGXIz13883H2R37wFOXk3tbwm0-ANVFwCybXm-PkoxZMgTu0bk |
| ***СТУЛЬЧИК***«Стульчик» ты из рук сложиИ детишкам покажи.Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу. Правую руку в положении кулачка прижать к левой ладошке большим пальцем к себе.https://lh4.googleusercontent.com/ngN7Gnmw3GfUo-CR1qiR--NTXJtJ2lHIlSP_qOjA5S02gHiyoYGENwErvjB8F60fEGKxVNg7lrdlfHzP12bdLBFD5TFMe5tiCEuW-hBUWujTscG5IwQ8844ODyn3egpp |
| ***ЗАЙЧИК-КОЛЬЦО***•1.      Прыгнул заинька с крылечка•2.      И в траве нашел колечко.•3.      А колечко непростое -•4.      Блестит, словно золотое.Упражнение основано на  переходе из одной позиции в другую:•a)    пальцы - в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;•b)    большой   и  указательный   пальцы  соединить в кольцо, остальные пальцы развести в стороны.https://lh6.googleusercontent.com/e2n2F_zMnXTTPCKSqmSSSzQOlhYshvKBlurP1l1pUAWztoZuBGjIQJ1BB_LgUj0jWVxhZAToPRM5B2ne6SnWEuqUhPwyu3HwSAVBpQLQ7iPhKwSGwK3b0MOC24pStu9- |
| ***КОЛЬЦО***•1.      Выйду на крылечко,•2.      Вынесу колечко.•3.      Я его вместо игрушки•4.      Подарить хочу Валюшке.https://lh5.googleusercontent.com/wH9TD2affTCANW9G1GQGBUFal7NAre50Wx2nzcSCpy_0UxYtTr-qY7YKecoaQwI9HHq4p72QYSDHUv77eniNoOOFRql2h_YMwVHi6lRmQ1g6RKaw4AH9j0mGIGjX_yq1Большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные развести в стороны. |
| ***УЛИТКА***У улитки-крошкиПодрастают рожки.Научу ее ходить,Если будут ножки. https://lh4.googleusercontent.com/a2eOyNoMEIT-o7WjS6pbmvv1UIGMC-7Sxpz1hVy6Ptvx1DzHAgPzWLWa-FCNeXHWMH7ST4T8h6zD9t4MQhpll6lZ06d-QMHnjd23_eBWotpj_scMPFDuApoS8-iP0XI4Пальцы сжать в кулачок. Выдвинуть указательный палец и мизинец. Продвигаясь медленно вперед, «улитка» шевелит «усиками». |
| ***ЗАЙЧИК***Зайка серый скачет ловко.В лапке у него морковка.Локтем опереться на стол, указательный и средний пальцы развести в стороны, остальные сжать в кулачок.https://lh3.googleusercontent.com/MsZvZFfGixuECgi_G6QBKxoJy0Rj5yia64CiWnHSt9tWuVVSkTCfFx6v_LEO7hxUQcgoNCSbkqO9B0f8upcBJ7XvZ1pvRkqHJ8EEPk7yJ15XhOmRGqvURqboBZNh-UBJ |
| ***КОЗА РОГАТАЯ***•1.      Идет коза рогатая•2.      За малыми ребятами. -•3.      Кто кашку не ест,•4.      Молоко не пьет,•5.      Забодаю, забодаю!..Пальцы рук поджать, только указательный и мизинец держать выпрямленными. Это - «коза». Со словами «Забодаю, забодаю!..» «козу» «напускать» на ребенка.https://lh3.googleusercontent.com/GuzxROPCPVDuoqM0UXbhbTf4UfJU3Rsaljlu88dgenM4gjT4z2-WAK-5G7uqSSVQx2k2DaoQygzQlLjMOLbSTf0ll3LpOraZvugqCxc55cruxA-BlsH8FKIs8SVstsNF |
| ***ДОЖДИК***Дождик-дождик,Полно лить,Малых детушекМочить! Подушечки правой (левой) руки прижать к столу. Попеременно постукивать ими по поверхности стола (как игра на пианино).https://lh5.googleusercontent.com/wAFqbygCIB4_lPTAm-wFcGeqD4oZ2FgiwZGeORrPX9Q2Zmlbgy8gpjy2gpLbngB90ByQ9Nv_F_uMh_wIatUX8BY1eHEboxqPu-xaqnT2F6F_km31SFmCjdpc5uAOkfXV |
| ***ВЕРТОЛЕТ***Быстро лопасти крути!Вертолет, лети, лети!Пальцы обеих рук (кроме указательных и больших) - в положении плетеной корзинки. Указательные пальцы выдвинуть вперед и соединить их подушечками (это - «хвост вертолета»). Большими пальцами выполнять совместные, быстрые круговые движения, как лопасти вертолета.https://lh3.googleusercontent.com/NXiEXHbKwaYYvQTZZ1KQI2W-T59rSBQ1XvYxsSbF415HhVHGQxJNvT4SffVPm45wd2clRn4L9HnuZIfFFXhRvHgVbh6xu974sEbsIIGYczCJmwUWHo2RYKhF8HAm61wy |
| ***БОЛЬШОЙ БРАТЕЦ***Покажи уменье другу,Покружись-ка ты по кругу!Четыре пальца правой руки (кроме большого) сжать в кулак. Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения.https://lh5.googleusercontent.com/8y4OfGX9l48HfZZ3n7HJOZtJBi7a4iCA5ViguwmFKTaqYqd3BXEZJvCIRVlsZQj9N4cDIGvHPmDfevf_LdoeNMD_QVJiFL0jFoGGKW-0EwQ8jRQRMgplyvrnZmQrMhq3 |
| ***ОСА***Оса села на цветок.Пьет она душистый сок.Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое - пальцем левой руки.https://lh6.googleusercontent.com/BEjJRysnKHpG8SkjQqruVL2og-LFgHXIPdN78o2aQ-jGP7nNWGkBhxY6F0HkrpdC7a5qYXp9UWKlShCqPjXviW9Tv0-_qYvaqm6zBUHMB6y4bkQTizZz8imkZ9X_caIP |
| ***КОМАРИК***Не кусай, комарик злой!Я уже бегу домой.Сжать кулачок. Указательный палец выдвинуть вперед (это - «хоботок», которым «комарик» пытается «укусить» ребенка). Мизинец и большой пальцы, расслабив, опустить вниз (это - «лапки»).https://lh4.googleusercontent.com/xDLA67JuEHo0FEw_t08XOnI7kri_ZDwFNOGDvvSKm-nSEHj7gI01jLkqQdGxlAUYfjmw73pNxHTfmCt_h-D3bONGCF9Gs3GgfB9Fg_xr4vChODavDNJnQdawCizjzhow |
| ***ЖУК***•1.      Я веселый Майский жук.•2.      Знаю все•3.      Сады вокруг,•4.      Над лужайками•5.      Кружу,•6.      А зовут меня•7.      Жу-жу...Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»). Шевелить «усами».https://lh4.googleusercontent.com/eLk3bdJvoalRYk1xo0f6gA_V89gWaToYf2becRAVMM9xoGPEbT7Jn8Gng3V6_nZPPhjDXPfSOFtwPIGspxXGONf48ZoljymeOil5vPJfDfE_4DsrJH8usEq73_kpAYJV |
| ***КОГОТКИ***•1.      У кошкиной дочки•2.      На лапках коготочки.•3.      Ты их прятать не спеши,•4.      Пусть посмотрят малыши!https://lh3.googleusercontent.com/8fSHjG2qOxDdO6K29hvNHBlwDf4ChpwOv05mGUWF075kwVM0hPqbCW0rNZw4XYJ3vfPAd_fuwGQCcGHNXadDir-tn_UYZnWI0g9Og30DwXS8tMhn8LJkWN6FcduRPcnUПоджать подушечки пальцев правой руки к верхней части ладошки. Большой палец прижать к указательному. Произносить громко «мяу!» несколько раз. Можно продолжать игру со второй рукой. В заключение провести занятие двумя руками. |
| ***ВОЗДУШНЫЕ ЩЕЛЧКИ***Во дворе у братаБегали котята.Испугавшись щелчка,Разбежались кто куда.https://lh3.googleusercontent.com/0dtDNwxJqNpecJ7-S9WM7bUSQLYDyF2hBJ91H1dbz8kfS4UZPoAVl2LtqASYu5HQwS77dKvI-hQlYB3vk3GEFUQtq4eB7gGFa-an9kDZdG4ZY1woNJx1fRscyLcxPxr4 |
| ***МЫ СЧИТАЕМ***•1.      Можно пальчики считать:•2.      Раз-два-три-четыре-пять.•3.      На другой руке - опять:•4.      Раз-два-три-четыре-пять.Поочередно разгибать пальцы правой (затем левой) руки, начиная с большого.https://lh6.googleusercontent.com/gb1Ews3RwIk1nLpxX3ZKezfum7Ulatpo51uoVFJyO7DSFtXaGVXhhGdMYVZ3WnwgJ1P7aioD2u5urzJrGka18OkKyQJHMCGCtdKuRgknUGmBZZv_c78t9CULQZUE6fm1https://lh5.googleusercontent.com/pHW3j_GIEXzWTyZUufIbaVU0mCSvGRPB3fVj7KTMz8s5ILlD5PGqVrJQ8R3kzjDILirfRMc6vLcpHAvD8_ZrWSslrOjP040oAygZkud7IwyyXnCEC1e91rnwndeR5RT8 |
| ***РАЗМИНКА***Ты, утенок, не пищи!Лучше маму поищи.Сжимать в кулачки и разжимать пальцы сразу двух рук. Можно использовать резиновые игрушки.https://lh6.googleusercontent.com/uOyF-sBguo4JeCAJz1X00jDMYZaOPHSTLm5zGKtleodVp3ccbqAhApcaa94lf8iKtDR9ga68cxtqzOFFeWRL0Krm8wmFX1KImafWSbQdS0DJ0m1zKS4i3oRKihuz17zU |
| ***ПОГЛАДИМ КОТЕНКА***- Киса, кисонька, кисуля! - Позвала котенка Юля.- Не спеши домой, постой! - И погладила рукой.Одной, затем другой рукой сделать расслабляющие упражнения для пальцев.https://lh3.googleusercontent.com/ekS02Dwpn069FQaHIPHI2hccg17sL999NGfEHH9vE6f90i5D70SYIcthy8We5PJQX4ptlWaPigpB4K84o6Ajm1868fuO-GrFC_1O0fR47nWl1uZm8AhgVr8gWUb9FQN7 |
| ***МОЯ СЕМЬЯ***•1.      Вот дедушка,•2.      Вот бабушка,•3.      Вот папочка,•4.      Вот мамочка,•5.      Вот деточка моя,•6.      А вот и вся семья.Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «А вот и вся семья» второй рукой охватывать весь кулачок.https://lh5.googleusercontent.com/uBd5TpfIJsyj_31y6spL6J464Xm21dV5h-Wzo8Q1_uJyII_xQomdIXVqVMcNIVi9aKYm0AZ03WzbWxOfG5xCTC1IFyUmwPGQhZqoEK6kUbJKmm8_9JdncIRXjxXz-kyh |
| ***НАШ МАЛЫШ***•1.      Этот пальчик - дедушка,•2.      Этот пальчик - бабушка,•3.      Этот пальчик - папочка,•4.      Этот пальчик - мамочка,•5.      Этот пальчик - наш малыш.Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.https://lh4.googleusercontent.com/PGJeXK4Hi6o8cqiBqTCekvPcF6zHzZ471N9AdIZDNTSjjC_cCsGh5J6wu-Y0Vxh80zp5JrGmaXsOjGLaGe5B8yMW2ZLcpC5bgA3c4PvU7Xnysdo_wYmiMQ5FmQ2zGOq_ |
| ***КАЧЕЛИ***Задрожали ветви елей.Мы в восторге от качелей.Мы летаем вверх и вниз, Вместе с нами веселись.Упражнение выполнять вначале правой, затем левой рукой, а далее - двумя руками.От запястья кисти рук с прямыми сомкнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опускать вниз.https://lh4.googleusercontent.com/JvTxQt7TNaQNqEIkJ9s-NhEDnW_nKAduHjRm-dzGlYzJU1hLpc4whUPDbbZlWxIG7DqeyiV6JyjfYEyQ9OHhewX6Ropic4zi_2Yl6sz69_z7T13gZNkL8IFzrb5SH-Vm |
| ***КИСТОЧКА***Мягкой кисточкой покрашуСтульчик, стол и кошку Машу.https://lh3.googleusercontent.com/ytEmp6iZAqCqxmdvLDWRVgQ4P7JEFqaXj5q2Vh5a_VEXTc8Zi7WRlKYVknHBwyfe9UlH8gEFaLT3yhFVOpHOUn_b8JSN13ugam-vcvpt5WIxX-V4SIcxPrEulQvcoiJSСоединить все подушечки пальцев руки и движениями пальцев и запястья раскачивать кисть справа налево и наоборот. Вправо - пальцы раздвигать. Влево - мягко соединять подушечки пальцев. |
| ***ВЕЕР***Солнце светит очень ярко,И ребятам стало жарко.Достаем красивый веер -Пусть прохладою повеет.Соединить прямые пальцы рук. Расслабить руки от локтя, превратив их в большой веер, который обмахивает лицо ветерком.https://lh3.googleusercontent.com/6NraY8zFXui1Q8tiHT9W5Sy0JkB540Iswu4x4okWMSUdWiFARbC2suGCH74urIfDKUtZtGS6uatJNo1DALoy4EiqArqBbZ4xEJO2FI3-n2XnqOX9iw9c2EvRd1ARv-fW |
| ***БЕЛКА***Сидит белка на тележке,Продает она орешки:Лисичке-сестричке,Воробью, синичке,Мишке толстопятому,Заиньке усатому...Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого.https://lh6.googleusercontent.com/drwJUZF1RZCcosNCLxp-H-yWQmrkIg0rmiKkVwB3El1turw9XUlkBCm0AiYtAZN6Gs_QXKYtOFf09RuMXMxeF_4aCiF1jMtR4_3PX7-KrnOCab_H2lUVMrFo5n1NsYT_ |
| ***ВСТАЛИ ПАЛЬЧИКИ***•1.      Этот пальчик хочет спать,•2.      Этот пальчик - прыг в кровать,•3.      Этот пальчик прикорнул,•4.      Этот пальчик уж заснул.•5.      Встали пальчики - «Ура!»•6.      В детский сад идти пора!Поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца. Затем большим пальцем касаться всех остальных - «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.https://lh4.googleusercontent.com/nnTjbTmw_yC6Bc1vj1lacLx17DoPhI8qmXKf1rmgdPz3y_9jMw7Ad3obnbSQUNXScCd7rzxU9heRM_zJR4ktYsZ2xunGdYcWM3vaxRFh-dnKZvZ-2bShVEG6z1m7Phwp |
| ***НА РАБОТУ***•1.      Большой палец встал один.•2.      Указательный - за ним.•3.      Средний будит безымянный.•4.      Тот поднял мизинчик малый.•5.      Встали братцы все - «Ура!»•6.      На работу им пора.Cжать пальцы в кулачок. Поочередно разгибать их, начиная с большого. А со слов «Встали братцы все...» - широко расставить пальцы в стороны.https://lh3.googleusercontent.com/Fe_KshoKjeFF9VRHC79z3e1iwGsSJlvL7kj-KfwIzvrneR-p6zIsNQrZkYgk0gsLGiYsGY4rOwRNZrfIYqKEbIYfoXGLhmy2IA2GB2aa-Q-o_srhLtmj3l6WXeOgMdzg |
| ***ЗА РАБОТУ***•1.      Ну-ка, братцы, за работу.•2.      Покажи свою охоту.•3.      Большаку дрова рубить,•4.      Печи все тебе топить,•5.      А тебе воду носить,•6.      А тебе обед варить,•7.      А тебе посуду мыть.•8.      А потом всем песни петь,•9.      Песни петь да плясать,•10.  Наших деток забавлять.https://lh3.googleusercontent.com/pZn9th25BhpFhZeBjwIuFVCgRV9Bg9LG7hELxmwSeN3PmD4VUuLmq1i47pECL30MbfeUFHajKi1GQ2r2wFyEvUfqHdHt9PioWT49g6fiCovlae4h6c4uaS8aZt1rYRy7Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого, а на слова «Песни петь да плясать» - энергично шевелить ими. |
| ***ПАЛЬЧИКИ***Раз-два-три-четыре-пять -Вышли пальчики гулять.Раз-два-три-четыре-пять -В домик спрятались опять.Поочередно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке. |

 |