**Пальчиковая гимнастика**



«Раз, два, три, четыре, пять –

вышли пальчики гулять...»

В своей логопедической практике логопеды школы уделяют огромное внимание развитию пальчиковой моторики. К специалистам обращались отчаявшиеся мамы, дети которых страдали задержкой речевого и психического развития различной степени сложности. Благодаря совместным стараниям ребенка, мамы и логопеда, мы добивались хороших результатов.

Мы предлагаем вам начинать играть в пальчиковые игры с вашим малышом уже с рождения. Уделяйте особое внимание его ручкам и вы сами убедитесь в благотворном воздействии пальчиковых игр на речь.  Одновременно кисти рук приобретут подвижность, уверенность, движения не будут скованными, что так важно для письма!

1. упражнение «Пальчики здороваются»

(каждый палец соприкасается с большим пальцем; сначала левой руки, потом – правой, затем – обеими руками)

2. Упражнение «Зайчик – Козочка» (левой, правой рукой, потом – обеими руками)

|  |
| --- |
| Развитие мелкой моторики рук |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Необходимость развития моторики  рук, обусловлена тесным взаимодействием ручной и речевой моторики. Совершенствование ручной моторики способствует активизации моторных речевых  зон головного мозга и вследствие этого - развитию речевой функции.  Рекомендуются различные виды упражнений, направленные на развитие ловкости, точности, координации, синхронности движений пальцев рук.   |  | | --- | | ***ПРЕДМЕТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ***  Хорошо зарекомендовала себя разнообразная предметная деятельность, которая способствует развитию мелкой моторики:  •1.      застегивание и расстегивание пуговиц;  •2.    шнурование ботинок;  •3.    шнуровка на специальных рамках;  •4.    нанизывание колец на тесьму;  •5.    игры с мозаикой;  •6.      сортировка мозаики по ячейкам;  •7.    игры с конструкторами;  •8.      перебирание круп, зерен (к примеру, фасоль отделить от гороха). | | ***ЛАДОНЬ-КУЛАК***  - Хочешь? Тоже делай так:  То - ладонь, а то - кулак.  Руки положить на стол:  •1.    ладони прижать к столу;  •2.    одновременно сжать два кулачка (позиция «кулак» - «кулак»)  •3.      разжать пальцы одной руки и прижать ее к столу (позиция «рука» - «кулак»).  Для усложнения - увеличить темп движения.  https://lh4.googleusercontent.com/f9JXyWOxROmyoRCvED-e4KJiWpl3BCL-6UFdSvq9mRjsi_p_bTk9mFrxJV9HragIbBuA-Wl0K3mLcvdDD49XLebIK93xsiIs6V0EWTkBa8DB8dmTM_3MBjFx0SXky5zP | | ***КРЮЧОЧКИ***  Крепко держатся дружочки,  Не разжать нам их крючочки.  Сцепить мизинцы обеих рук друг с другом, как два крючка, чтобы их трудно было расцепить. По аналогии делать фигуры и другими парами пальцев: безымянными, средними, указательными и большими.  https://lh3.googleusercontent.com/vqNSoV-RlzwwLHOWg-YE1OQ5W7FoTyH6qZ0wzZm9FNBiMPnmeOyhppbXIbhvSjzjOz-5UGIOHZZeMZpbmNtOfq05ZfvmyopwgufZI9ADK86YIfgAF9zH9aNzEaieI1Bq | | ***ЧЕРЕПАШКА***  - Ножка, ножка, поскорей  Двигай домик мой сильней  Подушечками пальцев и нижней частью ладошки прикасаться к столу, образуя «полушарие». Вытянуть указательный палец с упором на стол и подтянуть им вперед весь «домик» черепашки. Аналогичным способом передвигать «домик» черепашки средним, безымянным пальцами и мизинцем.  https://lh6.googleusercontent.com/SIeVGrLhM_fbCHy_LLLMUo07W7VIb-HmnjOeWaw9h1nZVH7vn9SrdpWGvrn2lcdzdmt2xgPmz4xJrPMcLOzo4IXtuzJ_9mAnMa-xp0Fjr7PHY8g8-tBL4Rjkh60Kaq2L | | ***БРАТЦЫ***  •1.      Пошли два братца  •2.      Вместе прогуляться,  •3.      А за ними еще два братца.  •4.      Ну а старший - не гулял,  •5.      Очень громко их позвал.  •6.      Он за стол их посадил,  •7.      Вкусной кашей накормил.  Ладонь положить на стол. Прямые пальцы соединить. Раздвинуть в стороны поочередно две пары пальцев: сначала мизинец и безымянный, затем - средний и указательный. Большим пальцем «звать» братьев и «кормить» их кашей.  https://lh4.googleusercontent.com/5QKAl3Wl1AIWv1wjF4FQGBxBUVMGIe2Pk2pOmQD1sTtA19jzJJJyCdlwc0pfzi32v6mlTvL0331Jfepycm6ktluVOOl1wKht1DOuz0orasRLkSGT2kQH1nAOXKrk_KjI | | ***ГУСЬ***  Гусь сердитый зло гогочет:  Может быть, он кушать хочет?  Поставить руку локтем на стол. Вес пальцы прямые. Четыре пальца (кроме большого) выдвинуть вперед и плотно прижать друг к другу («голова гуся»). Большой палец опустить немного вниз. Получается «гусь» с открытым «клювом».  https://lh5.googleusercontent.com/DIl2Lo_FANjwzXv2y7Lgo6Iw5pNdldmr_O1ab75I2OsJ-ESnoh9Z0Xz9AywSL-6aGM6T1L5P3yP9gC7Bql8aHXHCJmJjKWRqEVtp3yWH3qwn96eYk5jA8euYz3ypGF_n | | ***ВЕСЕЛЫЙ ОРКЕСТР***  Кот играет на баяне,  Зайка наш - на барабане.  Ну а мишка - на трубе  Поиграть спешит тебе.   Если станешь помогать,  Будем вместе мы играть.  Имитировать  игру на  разных  музыкальных инструментах. | | ***СЧИТАЛКА***  Гусь гнездо свое чинил,  Гусь считалку сочинил,  И гогочет, и гогочет:  Заучить считалку хочет!  (Г. Лагздынь)  Большой и указательный пальцы соединить в «клюв», остальные - в кулачок. | | ***КАЧАЕМ ЛОДОЧКУ***  Долго лодочку качало.  Ветер стих, и лодка встала.  Ладонь руки - вверх, сложить пальцы «лодочкой». Плавно двигать кисть руки влево-вправо.  https://lh3.googleusercontent.com/UBw_jIGOUxJjrvjuhh0lq-TUzQ2x22CVm9WWHxTJUQiNhbjWXpPtlTyoqPqlKxPcfjy_Cj2CL48Ts8GfL0cEFTZNxlw7r3SYis-wdYICFuIpqH9gERuryKcQN9kNImU6https://lh3.googleusercontent.com/fD9oMRG5nxB36NevDzMZEWhkb1aafak5kw9qhrmHzQXB8cO0IiJw7BTidGOaOodlvZCH1rw7UUPcXZZ2xizQUF3dGs7Q-itccCUdL4YBTDj9R6xUyktOnx0GFTEu3KPW | | ***КУРОЧКА ПЬЕТ ВОДУ***  •1.      Наша курочка гуляла,  •2.      Травку свежую щипала.  •3.      И пила водицу  •4.      Прямо из корытца.  Поставить руку локтем на стол. Пальцы сложить в виде клюва. Ритмично наклонять кисть руки вниз, поднимать вверх, имитируя водопой курочки.  https://lh6.googleusercontent.com/DDYb1j1oOvKClINx2jJ9k9hlDFZdN-cOD17LfUtPmx4-kuTGSP1nZ-7XSV9ZBQiTac-FHJqfFTmv8Irfasa9vS2aau9eNx0Uz-IN-HWjWzAO8cvE25PjUlmw39raLIKN | | ***ВЕСЕЛЫЕ МАЛЯРЫ***  •1.      Красят домик маляры  •2.      Для любимой детворы.  •3.      Если только я смогу,  •4.      То им тоже помогу.  Синхронно двигать кисти обеих рук из положения висящих кулачков до поднятых вверх кистей с раздвинутыми в стороны пальцами.  https://lh3.googleusercontent.com/pIbp_D70jyWPiByLPf5hjPIkF7UGrkF9za-jvquHqoUyfJ1E0keSAhJXZYSd4zG557brXZQgrl0evUKBgfPEXeWEPLfhvgRlkxUQqpjKqGau2iJTV2qoqiE9W2xAramfhttps://lh6.googleusercontent.com/IUOSxX4XJfZgDODWynvZrGOX5bTJP5th8BJOfp5dav9NN7ZAXLM__g-Z0--h1jNJuru4wzm_wmSF1jKgSkgJdK9aO5bBqnx3mWN5YJobiDN0wGSsgy_ChZRxEJ4nYWee | | ***ПТИЧКИ В ГНЕЗДЕ***  •1.      Улетела птица-мать  •2.      Малышам жучков искать.  •3.      Ждут малютки-птицы  •4.      Мамины гостинцы.  Все пальцы правой руки обхватить левой ладонью. Получается «гнездо». Шевеление пальцами правой руки создает впечатление живых птенцов в гнезде.  https://lh3.googleusercontent.com/xeNc4vKZ20NVBs4toT1KcEQ2CaHpbfpGK00QhLXZ3y5kA6pzESlP4mzBVIafiFSR4TYlw7NcsGYhdyqQK71OOkxkRMSVMeRDeaA3QSm7CxChzyWtjlOmgHw1lMQgsaGq | | ***ПТИЧКИ***  •1.      Птички прилетали,  •2.      Крыльями махали.  •3.      Сели. Посидели.  •4.      И дальше полетели.  Пальцами обеих рук производить движения вверх-вниз.  https://lh5.googleusercontent.com/M30ijxCgZTll6fyB6pkPomKsgWQYCId-wjRv8yZUiMDYyxvCUD_OIoDKLcrVB93uCbHhh6A-vJKS0Bhn4Ztni-LUkpvRecOfW5QSmj0Fng25OakuzYr8VStUVo22iHUm | | ***БАБОЧКА***  •1.      Бабочка-коробочка,  •2.      Улетай под облачко.  •3.      Там твои детки  •4.      На березовой ветке. (Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. «Бабочка сидит».)  **https://lh4.googleusercontent.com/yRbJTlnZFFCqzZy7W_Fng5H4OcE91j-EsKlkcStV0nk77R-zzq8NFcvguvgV8jfw3pZ9qOBGWNLlQ5CzE-AElmEVQhTRNxkGPXwFsgT2iCeCQ_ZPc37EWDIkqPxEb3A8**Ладони прямые и напряжены. Пальцы не сгибать. Легким, но резким движением рук в запястьях имитировать полет бабочки. https://lh6.googleusercontent.com/JpoCCGCX4wp-0JfygbUB2E9DAiPFNPRnVjHOuhUYhZm0H3iOwEKDevbj30LFndrSPuYQMV6DeWpONHGvZ0GF3DsSLJHLHkCZtDjoweXaRTg_S4Y7Z4bKIG6mt99l6BCy | | ***ЦВЕТОК***  Набухай скорей, бутон,  Распусти цветок - пион!  Подушечки пальцев обеих рук сомкнуть. Ладошки немного округлые. Получается «бутон».  Нижние части ладоней прижать друг к другу, а пальцы широко раздвинуть по кругу и немного прогнуть. Получается большой, раскрытый «цветок».    https://lh5.googleusercontent.com/oPQyqSrOkSJuRdveur4OVoTs2Bf2PpxXHtoDtKhKBrsw_Ebg7vzdPsKwqNxzsIWZbV4VUXXkh1TSYAUB6yRW5RbNRcfON8rIFJgZ6O_lcClf_A9WE2fIj6Um92uYR1q1 | | ***ДЕРЕВЬЯ***  Здравствуй, лес, дремучий лес,   Полный сказок и чудес!  (С. Погореловский)  Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.  https://lh3.googleusercontent.com/AGIcgcPgGybaYJ-7pCNAZ3qsrvBDuLp7WQ7Cg44QVUlnCVvOdIW7U4ISJ7XAr6SSZ3Iw7P4myLlyFhHk3tqRK_YsE_rttAYytre87nQUi78HqRjTr6v9UKvKfkas5_2t | | ***ПАЛЬЧИК-МАЛЬЧИК***  •1.      - Пальчик-мальчик, Где ты был?  •2.      - С этим братцем - В лес ходил.  •3.      С этим братцем -  •4.      Щи варил.  •5.      С этим братцем -  •6.      Кашу ел.  •7.      С этим братцем -  •8.      Песни пел! (Поочередно сгибать и разгибать все пальцы, начиная с мизинца.)  https://lh6.googleusercontent.com/Tc3O9Kyk0eWxrFI9F5ijePNvJyL6WVP3fDy-7HpULktXXTyentsl7lGeK-p3cli2Lihr7qu31_uUGpwtwh7oUuLwxDTwhbOssNucWv0DWyUPxuds4sSuhHUorN5ctbqj | | ***МИЗИНЧИК***  •1.      Маленький Мизинчик  •2.      Плачет, плачет, плачет.  •3.      Безымянный не поймет:  •4.      Что все это значит?  •5.      Средний пальчик очень важный,  •6.      Не желает слушать.  •7.      Указательный спросил: -  •8.      Может, хочешь кушать?  •9.      А Большой бежит за рисом,  •10.  Тащит рису ложку,  •11.  Говорит: -Не надо плакать,  •12.  На, поешь немножко!(  Кисть руки сжать в кулачок. Поочередно разгибать пальцы, начиная с мизинца. С последней фразой большим пальцем и мизинцем касаться друг друга.)  https://lh5.googleusercontent.com/3Xo7zH99BKdhZnspykPD2WWq-N4oUqU2SX5_pyr93okqbgjgAgepz1IuIcEPEV8kitL5W7y0RgxnYYsyqaFT7j6Ox50pKOSjAgc43yi0l4AUQQtE-eE8AnMrK7O16jkdhttps://lh6.googleusercontent.com/Sl4xsw3P5mlVXJLyzxZESdDzyPfROQfmCEkFssQCAh8aT_2pTfIfJhuH1iAMTFLCynFKI10s6Yfu3TbXpPxRFXitq-YE-scFmCYGjTZOYMFZnmfyV0MDlMZEbjQsLOBm | | **ШАРИК**  •1.      Надувайся, шарик, больше!  •2.      Лучше щечки раздувай!  •3.      Поиграй ты с нами дольше:  •4.      Катись, прыгай и летай! (Кончики пальцев обеих рук прижать друг к другу, ладошками образовать маленький, а затем - большой «шарик». Когда воздух «выходит», принять ладонями исходное положение.)  https://lh6.googleusercontent.com/OOjPI2MvGl9CbzdRWeR7GXzaYBAHGI7G6iYqLbLQiWSnZMrF3d9wlsBk0bF6dd44nOzePq27xYH65JVXRB8rhco_dLBz0Ycc6x9Ro8gZg0h3JgiokBzHatMyPsemxU5ehttps://lh6.googleusercontent.com/6SYk5Yk25tabcXnWUakfLTHlb8PI0NwnPgBO2CHcMscSl3zJ-C7Bp0ZklRjWwFs4k4AKtOVmbdIDNdss2l4R6GPTKzqxF_LGY0J-4XKu77TRdnYAPFxj2ujaxr6G7eML | | ***ДОМИК***  •1.      Дом мы строим  •2.      Выше, выше!  •3.      Есть окошки в нем  •4.      И крыша.  https://lh5.googleusercontent.com/vLJkLdyIKU3nwFUI4iVS5BsE2oa3IGLibKM-zOOzm6J3BcPGNpMOYqHO_GZUGQAHOp6u1sa5_NVyOZXNh5o4Vx7wXNHkZmr4n_MxcD7-hcCRBJPI1IegXw7i7i0zHJZM  Создать угол-«крышу» пальцами обеих рук, соединив их подушечками под углом. Большие пальцы соединить по прямой линии. Получится треугольная «крыша» с «окном». Раздвинуть шире запястья, а локти прижать к туловищу. Получится «высокий дом». | | ***ФЛАЖОК***  Горит на солнышке  Флажок,  Как будто я Огонь зажег.  Четыре прямых пальца правой руки (кроме большого) плотно прижать друг к другу. Отвести правую руку в сторону. Развернуть ее так, чтобы большой палец, оттянутый до отказа, оказался внизу.  https://lh4.googleusercontent.com/OGEGRfP_dsL5-wRB4jFwYVK0eNxDqDfykWgrlcYBVM7PEnxkANRxhPXWaTL3PqWdzPNAx5TcsJe8CkXGXIz13883H2R37wFOXk3tbwm0-ANVFwCybXm-PkoxZMgTu0bk | | ***СТУЛЬЧИК***  «Стульчик» ты из рук сложи  И детишкам покажи.  Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу. Правую руку в положении кулачка прижать к левой ладошке большим пальцем к себе.  https://lh4.googleusercontent.com/ngN7Gnmw3GfUo-CR1qiR--NTXJtJ2lHIlSP_qOjA5S02gHiyoYGENwErvjB8F60fEGKxVNg7lrdlfHzP12bdLBFD5TFMe5tiCEuW-hBUWujTscG5IwQ8844ODyn3egpp | | ***ЗАЙЧИК-КОЛЬЦО***  •1.      Прыгнул заинька с крылечка  •2.      И в траве нашел колечко.  •3.      А колечко непростое -  •4.      Блестит, словно золотое.  Упражнение основано на  переходе из одной позиции в другую:  •a)    пальцы - в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;  •b)    большой   и  указательный   пальцы  соединить в кольцо, остальные пальцы развести в стороны.  https://lh6.googleusercontent.com/e2n2F_zMnXTTPCKSqmSSSzQOlhYshvKBlurP1l1pUAWztoZuBGjIQJ1BB_LgUj0jWVxhZAToPRM5B2ne6SnWEuqUhPwyu3HwSAVBpQLQ7iPhKwSGwK3b0MOC24pStu9- | | ***КОЛЬЦО***  •1.      Выйду на крылечко,  •2.      Вынесу колечко.  •3.      Я его вместо игрушки  •4.      Подарить хочу Валюшке.  https://lh5.googleusercontent.com/wH9TD2affTCANW9G1GQGBUFal7NAre50Wx2nzcSCpy_0UxYtTr-qY7YKecoaQwI9HHq4p72QYSDHUv77eniNoOOFRql2h_YMwVHi6lRmQ1g6RKaw4AH9j0mGIGjX_yq1  Большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные развести в стороны. | | ***УЛИТКА***  У улитки-крошки  Подрастают рожки.  Научу ее ходить,  Если будут ножки.  https://lh4.googleusercontent.com/a2eOyNoMEIT-o7WjS6pbmvv1UIGMC-7Sxpz1hVy6Ptvx1DzHAgPzWLWa-FCNeXHWMH7ST4T8h6zD9t4MQhpll6lZ06d-QMHnjd23_eBWotpj_scMPFDuApoS8-iP0XI4  Пальцы сжать в кулачок. Выдвинуть указательный палец и мизинец. Продвигаясь медленно вперед, «улитка» шевелит «усиками». | | ***ЗАЙЧИК***  Зайка серый скачет ловко.  В лапке у него морковка.  Локтем опереться на стол, указательный и средний пальцы развести в стороны, остальные сжать в кулачок.  https://lh3.googleusercontent.com/MsZvZFfGixuECgi_G6QBKxoJy0Rj5yia64CiWnHSt9tWuVVSkTCfFx6v_LEO7hxUQcgoNCSbkqO9B0f8upcBJ7XvZ1pvRkqHJ8EEPk7yJ15XhOmRGqvURqboBZNh-UBJ | | ***КОЗА РОГАТАЯ***  •1.      Идет коза рогатая  •2.      За малыми ребятами. -  •3.      Кто кашку не ест,  •4.      Молоко не пьет,  •5.      Забодаю, забодаю!..  Пальцы рук поджать, только указательный и мизинец держать выпрямленными. Это - «коза». Со словами «Забодаю, забодаю!..» «козу» «напускать» на ребенка.  https://lh3.googleusercontent.com/GuzxROPCPVDuoqM0UXbhbTf4UfJU3Rsaljlu88dgenM4gjT4z2-WAK-5G7uqSSVQx2k2DaoQygzQlLjMOLbSTf0ll3LpOraZvugqCxc55cruxA-BlsH8FKIs8SVstsNF | | ***ДОЖДИК***  Дождик-дождик,  Полно лить,  Малых детушек  Мочить!   Подушечки правой (левой) руки прижать к столу. Попеременно постукивать ими по поверхности стола (как игра на пианино).  https://lh5.googleusercontent.com/wAFqbygCIB4_lPTAm-wFcGeqD4oZ2FgiwZGeORrPX9Q2Zmlbgy8gpjy2gpLbngB90ByQ9Nv_F_uMh_wIatUX8BY1eHEboxqPu-xaqnT2F6F_km31SFmCjdpc5uAOkfXV | | ***ВЕРТОЛЕТ***  Быстро лопасти крути!  Вертолет, лети, лети!  Пальцы обеих рук (кроме указательных и больших) - в положении плетеной корзинки. Указательные пальцы выдвинуть вперед и соединить их подушечками (это - «хвост вертолета»). Большими пальцами выполнять совместные, быстрые круговые движения, как лопасти вертолета.  https://lh3.googleusercontent.com/NXiEXHbKwaYYvQTZZ1KQI2W-T59rSBQ1XvYxsSbF415HhVHGQxJNvT4SffVPm45wd2clRn4L9HnuZIfFFXhRvHgVbh6xu974sEbsIIGYczCJmwUWHo2RYKhF8HAm61wy | | ***БОЛЬШОЙ БРАТЕЦ***  Покажи уменье другу,  Покружись-ка ты по кругу!  Четыре пальца правой руки (кроме большого) сжать в кулак. Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения.  https://lh5.googleusercontent.com/8y4OfGX9l48HfZZ3n7HJOZtJBi7a4iCA5ViguwmFKTaqYqd3BXEZJvCIRVlsZQj9N4cDIGvHPmDfevf_LdoeNMD_QVJiFL0jFoGGKW-0EwQ8jRQRMgplyvrnZmQrMhq3 | | ***ОСА***  Оса села на цветок.  Пьет она душистый сок.  Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое - пальцем левой руки.  https://lh6.googleusercontent.com/BEjJRysnKHpG8SkjQqruVL2og-LFgHXIPdN78o2aQ-jGP7nNWGkBhxY6F0HkrpdC7a5qYXp9UWKlShCqPjXviW9Tv0-_qYvaqm6zBUHMB6y4bkQTizZz8imkZ9X_caIP | | ***КОМАРИК***  Не кусай, комарик злой!  Я уже бегу домой.  Сжать кулачок. Указательный палец выдвинуть вперед (это - «хоботок», которым «комарик» пытается «укусить» ребенка). Мизинец и большой пальцы, расслабив, опустить вниз (это - «лапки»).  https://lh4.googleusercontent.com/xDLA67JuEHo0FEw_t08XOnI7kri_ZDwFNOGDvvSKm-nSEHj7gI01jLkqQdGxlAUYfjmw73pNxHTfmCt_h-D3bONGCF9Gs3GgfB9Fg_xr4vChODavDNJnQdawCizjzhow | | ***ЖУК***  •1.      Я веселый Майский жук.  •2.      Знаю все  •3.      Сады вокруг,  •4.      Над лужайками  •5.      Кружу,  •6.      А зовут меня  •7.      Жу-жу...  Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»). Шевелить «усами».  https://lh4.googleusercontent.com/eLk3bdJvoalRYk1xo0f6gA_V89gWaToYf2becRAVMM9xoGPEbT7Jn8Gng3V6_nZPPhjDXPfSOFtwPIGspxXGONf48ZoljymeOil5vPJfDfE_4DsrJH8usEq73_kpAYJV | | ***КОГОТКИ***  •1.      У кошкиной дочки  •2.      На лапках коготочки.  •3.      Ты их прятать не спеши,  •4.      Пусть посмотрят малыши!  https://lh3.googleusercontent.com/8fSHjG2qOxDdO6K29hvNHBlwDf4ChpwOv05mGUWF075kwVM0hPqbCW0rNZw4XYJ3vfPAd_fuwGQCcGHNXadDir-tn_UYZnWI0g9Og30DwXS8tMhn8LJkWN6FcduRPcnU  Поджать подушечки пальцев правой руки к верхней части ладошки. Большой палец прижать к указательному. Произносить громко «мяу!» несколько раз. Можно продолжать игру со второй рукой. В заключение провести занятие двумя руками. | | ***ВОЗДУШНЫЕ ЩЕЛЧКИ***  Во дворе у брата  Бегали котята.  Испугавшись щелчка,  Разбежались кто куда.  https://lh3.googleusercontent.com/0dtDNwxJqNpecJ7-S9WM7bUSQLYDyF2hBJ91H1dbz8kfS4UZPoAVl2LtqASYu5HQwS77dKvI-hQlYB3vk3GEFUQtq4eB7gGFa-an9kDZdG4ZY1woNJx1fRscyLcxPxr4 | | ***МЫ СЧИТАЕМ***  •1.      Можно пальчики считать:  •2.      Раз-два-три-четыре-пять.  •3.      На другой руке - опять:  •4.      Раз-два-три-четыре-пять.  Поочередно разгибать пальцы правой (затем левой) руки, начиная с большого.  https://lh6.googleusercontent.com/gb1Ews3RwIk1nLpxX3ZKezfum7Ulatpo51uoVFJyO7DSFtXaGVXhhGdMYVZ3WnwgJ1P7aioD2u5urzJrGka18OkKyQJHMCGCtdKuRgknUGmBZZv_c78t9CULQZUE6fm1https://lh5.googleusercontent.com/pHW3j_GIEXzWTyZUufIbaVU0mCSvGRPB3fVj7KTMz8s5ILlD5PGqVrJQ8R3kzjDILirfRMc6vLcpHAvD8_ZrWSslrOjP040oAygZkud7IwyyXnCEC1e91rnwndeR5RT8 | | ***РАЗМИНКА***  Ты, утенок, не пищи!  Лучше маму поищи.  Сжимать в кулачки и разжимать пальцы сразу двух рук.   Можно использовать резиновые игрушки.  https://lh6.googleusercontent.com/uOyF-sBguo4JeCAJz1X00jDMYZaOPHSTLm5zGKtleodVp3ccbqAhApcaa94lf8iKtDR9ga68cxtqzOFFeWRL0Krm8wmFX1KImafWSbQdS0DJ0m1zKS4i3oRKihuz17zU | | ***ПОГЛАДИМ КОТЕНКА***  - Киса, кисонька, кисуля!   - Позвала котенка Юля.  - Не спеши домой, постой!   - И погладила рукой.  Одной, затем другой рукой сделать расслабляющие упражнения для пальцев.  https://lh3.googleusercontent.com/ekS02Dwpn069FQaHIPHI2hccg17sL999NGfEHH9vE6f90i5D70SYIcthy8We5PJQX4ptlWaPigpB4K84o6Ajm1868fuO-GrFC_1O0fR47nWl1uZm8AhgVr8gWUb9FQN7 | | ***МОЯ СЕМЬЯ***  •1.      Вот дедушка,  •2.      Вот бабушка,  •3.      Вот папочка,  •4.      Вот мамочка,  •5.      Вот деточка моя,  •6.      А вот и вся семья.  Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «А вот и вся семья» второй рукой охватывать весь кулачок.  https://lh5.googleusercontent.com/uBd5TpfIJsyj_31y6spL6J464Xm21dV5h-Wzo8Q1_uJyII_xQomdIXVqVMcNIVi9aKYm0AZ03WzbWxOfG5xCTC1IFyUmwPGQhZqoEK6kUbJKmm8_9JdncIRXjxXz-kyh | | ***НАШ МАЛЫШ***  •1.      Этот пальчик - дедушка,  •2.      Этот пальчик - бабушка,  •3.      Этот пальчик - папочка,  •4.      Этот пальчик - мамочка,  •5.      Этот пальчик - наш малыш.  Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.  https://lh4.googleusercontent.com/PGJeXK4Hi6o8cqiBqTCekvPcF6zHzZ471N9AdIZDNTSjjC_cCsGh5J6wu-Y0Vxh80zp5JrGmaXsOjGLaGe5B8yMW2ZLcpC5bgA3c4PvU7Xnysdo_wYmiMQ5FmQ2zGOq_ | | ***КАЧЕЛИ***  Задрожали ветви елей.  Мы в восторге от качелей.  Мы летаем вверх и вниз,   Вместе с нами веселись.  Упражнение выполнять вначале правой, затем левой рукой, а далее - двумя руками.  От запястья кисти рук с прямыми сомкнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опускать вниз.  https://lh4.googleusercontent.com/JvTxQt7TNaQNqEIkJ9s-NhEDnW_nKAduHjRm-dzGlYzJU1hLpc4whUPDbbZlWxIG7DqeyiV6JyjfYEyQ9OHhewX6Ropic4zi_2Yl6sz69_z7T13gZNkL8IFzrb5SH-Vm | | ***КИСТОЧКА***  Мягкой кисточкой покрашу  Стульчик, стол и кошку Машу.  https://lh3.googleusercontent.com/ytEmp6iZAqCqxmdvLDWRVgQ4P7JEFqaXj5q2Vh5a_VEXTc8Zi7WRlKYVknHBwyfe9UlH8gEFaLT3yhFVOpHOUn_b8JSN13ugam-vcvpt5WIxX-V4SIcxPrEulQvcoiJS  Соединить все подушечки пальцев руки и движениями пальцев и запястья раскачивать кисть справа налево и наоборот. Вправо - пальцы раздвигать. Влево - мягко соединять подушечки пальцев. | | ***ВЕЕР***  Солнце светит очень ярко,  И ребятам стало жарко.  Достаем красивый веер -  Пусть прохладою повеет.  Соединить прямые пальцы рук. Расслабить руки от локтя, превратив их в большой веер, который обмахивает лицо ветерком.  https://lh3.googleusercontent.com/6NraY8zFXui1Q8tiHT9W5Sy0JkB540Iswu4x4okWMSUdWiFARbC2suGCH74urIfDKUtZtGS6uatJNo1DALoy4EiqArqBbZ4xEJO2FI3-n2XnqOX9iw9c2EvRd1ARv-fW | | ***БЕЛКА***  Сидит белка на тележке,  Продает она орешки:  Лисичке-сестричке,  Воробью, синичке,  Мишке толстопятому,  Заиньке усатому...  Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого.  https://lh6.googleusercontent.com/drwJUZF1RZCcosNCLxp-H-yWQmrkIg0rmiKkVwB3El1turw9XUlkBCm0AiYtAZN6Gs_QXKYtOFf09RuMXMxeF_4aCiF1jMtR4_3PX7-KrnOCab_H2lUVMrFo5n1NsYT_ | | ***ВСТАЛИ ПАЛЬЧИКИ***  •1.      Этот пальчик хочет спать,  •2.      Этот пальчик - прыг в кровать,  •3.      Этот пальчик прикорнул,  •4.      Этот пальчик уж заснул.  •5.      Встали пальчики - «Ура!»  •6.      В детский сад идти пора!  Поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца. Затем большим пальцем касаться всех остальных - «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.  https://lh4.googleusercontent.com/nnTjbTmw_yC6Bc1vj1lacLx17DoPhI8qmXKf1rmgdPz3y_9jMw7Ad3obnbSQUNXScCd7rzxU9heRM_zJR4ktYsZ2xunGdYcWM3vaxRFh-dnKZvZ-2bShVEG6z1m7Phwp | | ***НА РАБОТУ***  •1.      Большой палец встал один.  •2.      Указательный - за ним.  •3.      Средний будит безымянный.  •4.      Тот поднял мизинчик малый.  •5.      Встали братцы все - «Ура!»  •6.      На работу им пора.  Cжать пальцы в кулачок. Поочередно разгибать их, начиная с большого. А со слов «Встали братцы все...» - широко расставить пальцы в стороны.  https://lh3.googleusercontent.com/Fe_KshoKjeFF9VRHC79z3e1iwGsSJlvL7kj-KfwIzvrneR-p6zIsNQrZkYgk0gsLGiYsGY4rOwRNZrfIYqKEbIYfoXGLhmy2IA2GB2aa-Q-o_srhLtmj3l6WXeOgMdzg | | ***ЗА РАБОТУ***  •1.      Ну-ка, братцы, за работу.  •2.      Покажи свою охоту.  •3.      Большаку дрова рубить,  •4.      Печи все тебе топить,  •5.      А тебе воду носить,  •6.      А тебе обед варить,  •7.      А тебе посуду мыть.  •8.      А потом всем песни петь,  •9.      Песни петь да плясать,  •10.  Наших деток забавлять.  https://lh3.googleusercontent.com/pZn9th25BhpFhZeBjwIuFVCgRV9Bg9LG7hELxmwSeN3PmD4VUuLmq1i47pECL30MbfeUFHajKi1GQ2r2wFyEvUfqHdHt9PioWT49g6fiCovlae4h6c4uaS8aZt1rYRy7  Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого, а на слова «Песни петь да плясать» - энергично шевелить ими. | | ***ПАЛЬЧИКИ***  Раз-два-три-четыре-пять -  Вышли пальчики гулять.  Раз-два-три-четыре-пять -  В домик спрятались опять.  Поочередно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке. | |